**JALGRATTURI KOOLITUSE TÖÖPLAAN**

Rakvere Põhikool

2024/2025 õppeaasta

Osalejate arv: 3.a – 23 õpilast, 3.b – 3 õpilast

Koolitaja: Reesi Efert (huvijuht, 6.a klassi klassijuhataja)

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Aeg** | **Teema** | **Tegevused või märkused** | **Õpiväljundid** | **Ak t** |
| September | Liiklus ja liiklemine meie kooli ümbruses (sh paiknemine teel ning ohtlikud kohad)  Peatumisteekond  Tähelepanelikkus  Liiklejatega seotud mõisted  Sõidukitega seotud mõisted | Esimene sissejuhatav tund toimub kooli hoovis, ülejäänud tunnid klassiruumis.  Peatumisteekonna katse kõndides, joostes ja rattaga sõites.  Tähelepanumäng.  Liiklejatüüpide anagrammid.  Enda koostatud slaidid.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel ning liikluskasvatus.ee lehel. | Õpilased teavad, millistele ohtudele kooli ümbruses tähelepanu pöörata.  Teavad, mis on peatumisteekond ja millest see sõltub.  Teavad ja oskavad kasutada  liiklejatega ja sõidukitega seotud põhimõisteid. | 3 |
| Oktoober | Teedega seotud mõisted  Liikluskorraldusvahenditega seotud mõisted  Korras ratas ja kiiver | Kui mõistete teema on läbi, siis mängime kordamiseks kahooti.  Märka märki 10. osa + korras ratta ja kiivri kaart.  Minikiivri katse.  Näitlikud vahendid – mis peab rattal küljes olema.  Enda koostatud slaidid.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel ning liikluskasvatus.ee lehel. | Õpilased teavad ja oskavad kasutada teedega ja liikluskorraldusvahenditega seotud põhimõisteid.  Teavad, mis peab seaduse järgi jalgrattal küljes olema, millele pöörata tähelepanu kiivri ostmisel ning kuidas kiivrit õigesti pähe panna. | 3 |
| November | Ratturi nähtavaks tegemine  Jalgratta lukustamine  Käemärguanded  Jalakäijatega arvestamine  Teiste liiklejatega arvestamine  Tee ületamine ja teel paiknemine (sh pimenurgad)  Peatumisteekond  Parema käe reegel | Näitlikud vahendid – enda nähtavaks tegemine.  Grupitööd.  Õige-vale väidete mäng.  Peatumisteekonna graafik liikluskasvatuse lehel.  Enda koostatud slaidid.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel ning liikluskasvatus.ee lehel. | Õpilased teavad miks on oluline end liikluses nähtavaks teha ning kuidas sea teha.  Oskavad näidata jalgratturi käemärguandeid.  Teavad, millele pöörata tähelepanu teistega arvestamisel.  Teavad, kus teel paikneda (sõites, vasakpööret sooritades) ning kuidas on ohutum teed ületada.  Teavad, kuidas muutub peatumisteekond kiiruse muutudes.  Õpilased teavad, mis on parema käe reegel ja kuidas selle korral käituda. | 5 |
| Detsember | Sõidu eesõigus  Liiklusmärgid | Mängud „Tunne liiklusmärke“ ja „Liiklusmemoriin“.  Liiklusmärkide komplekt ja plakat.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel.  Ise liiklusmärkide joonistamine. | Teavad, mis on sõidu eesõigus ja oskavad erinevates olukordades hinnata, kellel see on.  Teavad liiklusmärkide gruppe ning teavad eesõigusmärke. | 2 |
| Jaanuar | Liiklusmärgid  Foorid  Reguleerija  Teekattemärgised  Sõit asulas ja asulavälisel teel | Mängud „Tunne liiklusmärke“ ja „Liiklusmemoriin“.  Liiklusmärkide komplekt ja plakat.  Enda koostatud slaidid.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel ning liikluskasvatus.ee lehel. | Õpilased teavad keelumärke, hoiatusmärke, kohustusmärke ja osutusmärke.  Teavad fooritulede ja reguleerija märguannete tähendusi.  Teavad teekattemärgiste tähendusi.  Õpilased teavad, kuidas sõita asulas ja asulavälisel teel. | 4 |
| Veebruar | Raudtee  Sõit pimeda ajal  Vasak- või tagasipööre ja ümberpõige  Jalgratturile ohtlikud olukorrad | Enda koostatud slaidid.  Ülesanded tööraamatu harjutuslehtedel ning liikluskasvatus.ee lehel. | Õpilased teavad, kuidas ületada raudteed.  Oskavad hinnata ohtusid ja teavad, millele pöörata tähelepanu pimeda ajal sõites. | 3 |
| Märts | Erinevate teemade kordamine | Kordamiseks harjutustestide lahendamine ja erinevad mängud ja muud aktiivsed tegevused (nt kahoot). | Õpilased on üle korranud kogu eelnevalt läbitud teooria. | 4 |
| Aprill | Teooriaeksam  Sõidu harjutamine õppeväljakul | Teooriaeksam.  Sõidu harjutamine õppeväljakul, sh ratta kontroll ja kiivri reguleerimine.  Jalgrattamängud.  Koonused, kriidid, muud vahendid. | Õpilased sooritavad teooriaeksami.  Õpilased on harjutanud sõiduosavust nii õppeväljakul kui ka erinevaid osavusmänge mängides. | 1  2 |
| Mai | Sõidu harjutamine õppeväljakul  Sõidu harjutamine liikluses | Sõidu harjutamine õppeväljakul.  Jalgrattamängud.  Koonused, kriidid, muud vahendid.  Sõidu harjutamine liikluses.  Kaasan lapsevanemaid/ kolleege | Õpilased on harjutanud sõiduosavust nii õppeväljakul kui ka erinevaid osavusmänge mängides.  Õpilased on saanud kogemuse liikluses osalemisest. | 5 |
| Juuni | Sõidueksam platsil  Sõidueksam liikluses | Sõidu ettevalmistus 10 min lapse kohta + kuni 10 min platsiharjutuste läbimiseks.  25 min lapse kohta.  Ohutusvestid + Kaasan lapsevanemaid/ kolleege | Õpilased sooritavad sõidueksami. | 1 |

Koostas: Reesi Efert

Kuupäev: 07.november 2024